****

**PARTICIPA RELLENANDO ESTA FICHA**

**Tus Datos**

\*Nombre y Apellidos

Telefono : \*Mail:

Resides en la ciudad de:

**Receta**

\*Nombre del plato

\*Procedencia

Tiempo de realización

\*Ingredientes

\*Proceso

Receta de Familia o fuente bibliográfica?

Coste total de los ingredientes:

**Fotografia**

Título de la fotografía

\*Envio en adjunto el n° \_\_\_de fotos correspondientes a la receta descrita

\*Solo si la foto la has hecho tú te pedimos tu consentimiento de uso de la imagen : SI......NO

(marca con una X)

\*Los datos solicitados en esta ficha son obligatorios

Aviso: Pedimos a aquellas personas NO asociadas a la Casa que contribuyáis a los gastos donando 5 euros para paliar los costes de impresión y montaje fotos.